

ZDRAVKO

- ❖ *každodenne sa umýva*
- ❖ *chodí na čistý vzduch a na prechádzky*
- ❖ *po hygiene a pred jedlom si umýva ruky*
- ❖ *Stravuje sa zdravo napríklad: vitamíny, ovocie, zeleninu*
- ❖ *chodí behať alebo cvičiť*
- ❖ *aspoň 5 krát denne je*
- ❖ *pravidelne oddychuje*



CHORKO

- ❖ *prejedá sa*
- ❖ *stále cez deň spí*
- ❖ *neumýva sa*
- ❖ *keď je chorý nechodí k lekárovi*
- ❖ *stále fajčí a prejedá sa sladkosťami*
- ❖ *stále pozerá televízor*
- ❖ *nedbá že má okolo neporiadok*
- ❖ *večer chodí neskoro spať*

